



Åben Vejledning

Jeppe Aakjærvej 18, Skive

Forsidefoto: Colourbox.com



Revideret oktober 2026

Du finder os her

Jeppes Aakjærvej 18, Skive

Åbent hver torsdag klokken 15 – 17.



Center for
Mestring &
Fællesskab

Hvad

I **Åben Vejledning**, kan du få hjælp til, f.eks. gennemgang af post i e-Boks – at læse og forstå det du modtager, brug af Mit-ID og økonomi - som f.eks. at tilmelde regninger til PBS, lægge et budget eller brugen af netbank.

Du kan blandt andet også få hjælp til at kontakte Borgerservice, Frivilligcentret, Gældsrådgivningen, søge boligstøtte og f.eks. SU eller at komme i kontakt med forskellige typer af grupper, som f.eks. sorggrupper eller sociale fællesskaber.

I **Åben Vejledning** kan du få rådgivning og vejledning til nogle af de dagligdagsudfordringer du måtte have, f.eks. en skabelon til strukturering som kan fungere som hjælp og støtte med opgaver i hverdagen, eller måske en samtale hvis der er ting der bøvler.

Hvis medarbejderne ikke kan løse lige netop det du kommer med, så vil de hjælpe dig med at finde ud af hvor du så kan få hjælp, og/ støtte.

Hvorfor

Formålet med **Åben Vejledning** er at give en hjælpende og støttende hånd til nogle af de dagligdagsudfordringer - både vejledning og hjælp til selvhjælp - som du står med.

Hvornår

Der er åbent hver **torsdage klokken 15 - 17**.

Undtagen på helligdage og i ferieperioder.

Tilbuddet er henvendt til

Voksne over 18 år med særlige udfordringer, som f.eks. ADHD, autisme, psykiske funktionsnedsættelser, hjerneskade og andre kognitive udfordringer.

Hvem kan du møde i Åben Vejledning?

I Åben Vejledning kan du få hjælp fra en medarbejder fra bostøtten – Center for Mestring og Fællesskab.

Der vil ligeledes være en socialrådgiver fra Specialrådgivningen, og derudover en medarbejder fra Ydelseskontoret i Åben Vejledning.

I Åben Vejledning kan du henvende dig uden at være visiteret til hjælp, og du har muligheden for at være anonym – da vi ikke registrerer hvem der kommer.